

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΑΙΘΟΥΣΩΝ ΣΤΟ ΠΓ**

	<b>Δευτέρα/Monday</b>	<b>Τρίτη/Tuesday</b>	<b>Τετάρτη/Wednesday</b>	<b>Πέμπτη/Thursday</b>	<b>Παρασκευή/Friday</b>
<b>15.00-16.00</b>	<b>Abs&amp; Hips</b> αιθ.18 (Αρετού Εύη) <b>Mobility Movement</b> αιθ.45 (Μπουραντά Εύη)	<b>Cross training κλειστό γήπεδο ΠΓ</b> (Αρετού Εύη)	<b>Abs&amp; Hips</b> αιθ.18 (Αρετού Εύη) <b>Mobility Movement</b> αιθ.45 (Μπουραντά Εύη)	<b>Pilates</b> αιθ. 18 (Αρετού Εύη)	<b>Pilates</b> αιθ. 18 (Αρετού Εύη)
<b>16.00-17.00</b>	<b>TRX</b> αιθ. 2 (Αρετού Εύη)	<b>Abs&amp; Hips</b> αιθ.18 (Αρετού Εύη)	<b>Cross training κλειστό γήπεδο ΠΓ</b> (Αρετού Εύη)	<b>Abs&amp; Hips</b> αιθ.18 (Αρετού Εύη)	<b>TRX</b> αιθ. 2 (Αρετού Εύη)
<b>17.00-18.00</b>	<b>Pilates</b> αιθ. 18 (Αρετού Εύη)	<b>Tabata κλειστό γήπεδο ΠΓ</b> (Αρετού Εύη) <b>TRX</b> αιθ.2 (Μπουραντά Εύη)	<b>Stretching</b> αιθ. 18 (Αρετού Εύη)	<b>TRX</b> αιθ.2 (Μπουραντά Εύη)	<b>Tabata κλειστό γήπεδο ΠΓ</b> (Αρετού Εύη)
<b>18.00-19.00</b>		<b>Pilates</b> αιθ.45 (Μπουραντά Εύη) <b>Stretching</b> αιθ. 18 (Αρετού Εύη)		<b>Pilates</b> αιθ.45 (Μπουραντά Εύη)	<b>Stretching</b> αιθ. 18 (Αρετού Εύη)
<b>19.00-20.00/20.30</b>	<b>Karate</b> 19.00-20.30 (αρχάριοι, προχωρημένοι) αιθ.45 (Δήμου Κώστας)	<b>Crossfit</b> 19.00-20.00 <b>κλειστό γήπεδο ΠΓ</b> (Μπουραντά Εύη)	<b>Karate</b> 19.00-20.30 (προχωρημένοι) αιθ.45 (Δήμου Κώστας)	<b>Crossfit</b> 19.00-20.00 <b>κλειστό γήπεδο ΠΓ</b> (Μπουραντά Εύη)	<b>Karate</b> 19.00-20.30 (αρχάριοι, προχωρημένοι) αιθ.45 (Δήμου Κώστας)