

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΠΓ

	Δευτέρα/Monday	Τρίτη/Tuesday	Τετάρτη/Wednesday	Πέμπτη/Thursday	Παρασκευή/Friday
15.00-16.00	Mobility movement (αιθ.45)				
16.00-17.00	Abs&Hips (αιθ.18)				
17.00-18.00	Dance (αιθ.18)	TRX (αιθ.2)	Mobility movement (αιθ.45)	TRX (αιθ.2)	
18.00-19.00		Pilates (αιθ.45)		Pilates (αιθ.45)	
19.00-20.00	Karate (αρχάριοι) αιθ.45	Crossfit (κλειστό γήπεδο ΠΓ)	Karate (προχωρημένοι) αιθ.45	Crossfit (κλειστό γήπεδο ΠΓ)	Karate (αρχάριοι) αιθ.45
20.00-21.00	Karate (προχωρημένοι) αιθ.45			Argentine tango (αιθ.18)	Karate (προχωρημένοι) αιθ.45
	Argentine tango (αιθ.18)		Salsa Dance (κλειστό γήπεδο ΠΓ)		Salsa Dance (κλειστό γήπεδο ΠΓ)
21.00-22.00					